



Ogólnopolska Kampania Zachowaj Trzeźwy Umysł

koordynator: pedagog Maria Saraniecka

Cele programu:

- promowanie konstruktywnych postaw, zdrowego stylu życia oraz atrakcyjnych dla dzieci i młodzieży zachowań prospołecznych jako alternatywy wobec wielu patologii szczególnie picia alkoholu, zażywania narkotyków oraz stosowania przemocy,
- realizacja przy współpracy z lokalnymi samorządami w całym kraju,
- wsparcie akcji przez znanych sportowców, którzy namawiają młodych ludzi do uprawiania Sportu, a także do wysiłku fizycznego i stosowania odpowiedniego także mentalnego treningu.