

## Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na rok 2016

**w Szkole Podstawowej nr 5  
im. Bohaterów 12 Kołobrzeskiego Pułku Piechoty  
w Gorzowie Wielkopolskim  
al. Konstytucji 3 Maja 44**

**Cel główny:** promowanie zdrowego stylu życia i zmniejszanie rozmiarów zjawiska uzależnienia od alkoholu oraz przeciwdziałania problemom związanym z nadużywaniem napojów alkoholowych

**Cel szczegółowy:**

profilaktyka uzależnienia od alkoholu oraz edukacja zdrowotna

Za pośrednictwem Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na rok 2016 w Liceum Plastycznym w Gorzowie Wlkp. dokonano zakupów sprzętu do realizacji następujących zajęć pozalekcyjnych będących alternatywą spędzania czasu wolnego naszych uczniów.

**Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na rok 2016–  
realizacja od 25 listopada 2015r. do 31 grudnia 2016 r.**

### CEL III. Profilaktyka uzależnienia od alkoholu oraz edukacja zdrowotna

Lp.	Bezpośredni realizator (szkoła)	Rodzaj zrealizowanych zajęć	Sposób realizacji zajęć	Rezultaty (założone, osiągnięte)	Efekty
1.	Szkoła Podstawowa nr 5 w Gorzowie Wlkp.	Zajęcia świetlicowe	Plan realizacji zajęć - wdrożony od 25 listopada 2016 r. w działania świetlicowe	-ustalenie tematyki zajęć - programu -dołączenie planu do działań świetlicy szkolnej -realizacja programu podczas zajęć świetlicowych, -zakup gier, instrumentów wraz z oprogramowaniem -wykorzystanie zakupionych pomocy.	- zwiększona świadomość szkodliwości nałogów, -uczniowie wiedzą jak spędzić wolny czas -uświadomienie swoich mocnych stron. -zwracanie uwagi na sytuacje, w których inni nas doceniają i sytuację w których my doceniamy innych.
			Realizacja tematyki programu podczas przerwy świątecznej dla uczniów korzystających z zajęć opiekuńczo - wychowawczych w świetlicy szkolnej	-realizacja wdrażanego programu podczas zajęć świetlicowych, -gry i zabawy świetlicowe z wykorzystaniem zakupionych pomocy,  -umiejętność radzenia sobie w sytuacjach trudnych,  -racjonalne radzenie sobie z wolnym czasem,  -umiejętność	-uczenie się dostrzegania i akceptowania swoich osiągnięć. -rozpoznawanie smutku i sposobu radzenia sobie z nim. -sposobu opanowania swojej złości, -umiejętności odmawiania w

				gospodarowania wolnym czasem,	sytuacjach zagrażających ich zdrowiu i bezpieczeństwa. -zwracania uwagi uczniów na podobieństw i różnice między ludźmi. -odczuwanie emocji osoby odrzuconej przez innych, -szukanie w jakich sytuacjach stosowana jest przemoc oraz szukanie najlepszych sposobów zachowań. -uczniowie mogą na różnych zajęciach proponowanych przez szkołę pielęgnować swoje pasje: artystyczne, muzyczne, plastyczne -podjęte działania oraz możliwość wykorzystania zakupionych pomocy pozwoli na dalszą realizację działań, programów i akcji profilaktycznych propagowanych przez Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.
2.	Zajęcia sportowe	-lekcje wychowania - fizycznego	-wykorzystanie podczas lekcji wychowania fizycznego -organizacja turniej z wykorzystaniem sprzętu do tenisa stołowego - wykorzystanie i wskazanie innego rodzaju wypoczynku		
		-zajęcia sportowe podczas przerwy świątecznej	- wykorzystanie zakupionego sprzętu (stoły do tenisa stołowego) -wskazanie innej formy wypoczynku		
		-zajęcia dodatkowe sportowe	- wykorzystanie zakupionego sprzętu w formie turniejów (stoły do tenisa stołowego) -wskazanie innej formy wypoczynku		
	Festyn świąteczny (13 grudnia 2017 roku)	-pokaz i wykorzystanie zakupionych pomocy dydaktycznych	-integracja i wzajemne poznanie się.		
3.	Program profilaktyczno-zdrowotny	-harmonogram działań na rok szkolny 2016/2017	-realizacja działań obejmujących program profilaktyczno- zdrowotny		
4.	Program wychowawczy	-harmonogram działań na rok szkolny 2016/2017	-realizacja działań programu wychowawczego		
5.	Działania pedagoga szkolnego	-program "Nie pal przy mnie proszę" -program "Zachowaj trzeźwy umysł"	-wskazanie innej formy wypoczynku, - zwiększona świadomość szkodliwości nałogów, -integracja i wzajemne poznanie się. ku,		
6.	Działania Pielęgniarki szkolnej	Realizacja tematyki: • Zapobieganie wadom postawy • Higiena - mój sposób na zdrowie • Dbam o wzrok i słuch • Zasady prawidłowego odżywiania • Dym tytoniowy – cichy zabójca • Zapobieganie chorobom zakaźnym –GRYPA	- zwiększona świadomość szkodliwości nałogów, -uczniowie wiedzą jak spędzić wolny czas		

			• Zapobieganie zakażeniom HIV/AIDS		
--	--	--	---------------------------------------	--	--

*Prowadzenie zajęć udokumentowane:*

- *na stronie internetowej szkoły: [www.sp5gorzow.pl](http://www.sp5gorzow.pl)*
- *dokumentacji szkolna*