ZASADY I PROCEDURY FUNKCJONOWANIA SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 5
W GORZOWIE WIELKOPOLSKIM PODCZAS PANDEMII

 rok szkolny 2021/2022

**§ 1**

1. Niniejsza procedura powstała na podstawie wytycznych Głównego Inspektora Sanitarnego.
2. Celem procedury jest zminimalizowanie ryzyka wystąpienia zakażenia wirusem SARS-CoV-2 wywołującym chorobę COVID-19.

**§ 2**

**Organizacja przyprowadzania i odbierania uczniów ze szkoły**

1. Do szkoły może uczęszczać uczeń bez objawów infekcji lub choroby zakaźnej oraz gdy nie został nałożony na niego obowiązek kwarantanny lub izolacji domowej.
2. Uczniowie mogą być przyprowadzani do szkoły i z niej odbierani przez opiekunów bez objawów infekcji lub choroby zakaźnej oraz gdy nie został nałożony na nich obowiązek kwarantanny lub izolacji domowej. W drodze do i ze szkoły opiekunowie z dziećmi oraz uczniowie przestrzegają aktualnych przepisów prawa dotyczących zachowania
w przestrzeni publicznej.
3. Opiekunowie nie wchodzą na teren szkoły, chyba że umówieni są na spotkanie
z nauczycielami oraz dyrektorem szkoły.
4. Należy ograniczyć, do niezbędnego minimum, przebywanie w szkole osób z zewnątrz (tylko osoby bez objawów infekcji lub choroby zakaźnej). Są one zobowiązane do zastosowania środków ochronnych (maseczki), zachowania dystansu od innych osób (min. 1,5 m) oraz przebywania w wyznaczonych obszarach szkoły. Dodatkowo zaleca się dezynfekcję rąk lub użycie rękawiczek jednorazowych.
5. Należy zapewnić sposoby szybkiej, skutecznej komunikacji z opiekunami ucznia. Rekomendowany jest kontakt z wykorzystaniem technik komunikacji na odległość.
6. Uczeń przychodzi do szkoły nie wcześniej niż 5 minut przed rozpoczęciem swoich zajęć. Odzienie wierzchnie pozostaje przy uczniu w klasach I-III w gabinecie, w którym odbywają się zajęcia. Uczniowie klas IV-VIII zostawiają odzienie w szatni szkolnej.
7. Do odwołania należy ograniczyć bezpośredni kontakt z osobami trzecimi do niezbędnego minimum.
8. Opiekunowie odprowadzający i przyprowadzający uczniów klas IV-VIII mogą doprowadzać dziecko do bramy szkoły od strony Al. Konstytucji 3 Maja,
a opiekunowie klas I-IV na teren szkoły wchodzą bramą od ulicy Sportowej w tym rodzice klas I do wyznaczonego placu, na którym ucznia odbiera nauczyciel.
9. Nauczyciel rozpoczynający w danym dniu zajęcia z klasą pierwszą odbiera uczniów 5 minut przed rozpoczęciem lekcji z wyznaczonego miejsca na boisku. Po lekcjach uczniowie są wyprowadzeni przez nauczyciela kończącego z nimi zajęcia do bramy od ulicy Sportowej.
10. Punkt odprowadzania uczniów klas pierwszych znajduje się na wybetonowanej części boiska między małą salą gimnastyczną, a biblioteką szkolną (pod oknami tych gabinetów).
11. Uczniowie mogą być przyprowadzani do szkoły i z niej odbierani przez opiekunów bez objawów infekcji lub choroby zakaźnej oraz gdy nie został nałożony na nich obowiązek kwarantanny lub izolacji domowej. W drodze do i ze szkoły opiekunowie z dziećmi oraz uczniowie przestrzegają aktualnych przepisów prawa dotyczących zachowania
w przestrzeni publicznej.
12. Rodzice mają obowiązek zaopatrzyć dziecko w maseczki do zastosowania w przestrzeni publicznej (zgodnie z aktualnymi przepisami prawa) oraz w przestrzeni wspólnej szkoły, gdy nie ma możliwości zachowania dystansu.
13. Po każdym kontakcie z osobami trzecimi należy dezynfekować ręce. W przypadku stosowania rękawiczek powinny być często zmieniane. Należy unikać dotykania twarzy i oczu w trakcie noszenia rękawiczek.
14. Wszystkim wchodzącym do budynku szkoły należy umożliwić skorzystanie z płynu do dezynfekcji rąk.
15. Przy wejściu do budynku szkoły należy zamieścić informację o obowiązku dezynfekowania rąk oraz instrukcję użycia środka dezynfekującego.

**§ 3**

**Organizacja zajęć w szkole**

* + 1. Zajęcia szkolne rozpoczynają się od 7.30 a kończą o 16.20.
		2. Plan lekcji ułożony został trybem dwuzmianowym, co ma na celu wyeliminowanie spotykania się uczniów różnych klas w szatni szkolnej.
		3. W salach lekcyjnych, w których zajęcia prowadzą różni nauczyciele, rekomenduje się:
* zachowanie odległości między stolikiem nauczyciela a ławkami uczniów, co najmniej 1,5 m,
* przed rozpoczęciem zajęć zdezynfekowanie powierzchni dotykowej biurka nauczyciela,
* w miarę możliwości ograniczenie przemieszczania się nauczyciela pomiędzy ławkami uczniów,
* w miarę potrzeby zapewnienie nauczycielowi maseczek, rękawiczek jednorazowych lub środków do dezynfekcji rąk przez pracodawcę.
	+ 1. Uczeń posiada własne przybory i podręczniki, które w czasie zajęć mogą znajdować się na stoliku szkolnym ucznia, w tornistrze lub we własnej szafce, jeżeli szkoła posiada szafki.
		2. Uczniowie nie powinni wymieniać się przyborami szkolnymi między sobą.
		3. Podczas realizacji zajęć, w tym zajęć wychowania fizycznego i sportowych, w których nie można zachować dystansu, należy ograniczyć ćwiczenia i gry kontaktowe.
		4. W miarę możliwości zajęcia sportowe należy przeprowadzać na otwartym powietrzu.
		5. Uczeń nie powinien zabierać ze sobą do szkoły niepotrzebnych przedmiotów.
		6. W sali odległości między stanowiskami dla uczniów powinny wynosić min. 1,5 m.
		7. Z sal lekcyjnych należy usunąć przedmioty i sprzęty, których nie można skutecznie umyć, uprać lub dezynfekować.

 **§ 4**

**Procedura organizacji przerw oraz dyżurów nauczycieli na przerwach**

1. W klasach II- VIII przerwy są organizowane zgodnie z planem zajęć przyjętym odrębnym zarządzeniem.
2. Klasy pierwsze przez okres 2 miesięcy nie wychodzą podczas przerw na boisko szkolne. Nauczyciel prowadzący zajęcia w klasie decyduje o częstotliwości
i czasie wyjścia na przerwę ( minimum 1 przerwa w trakcie 45 minutowych zajęć).
3. Podczas wszystkich przerw uczniowie klas 2- 8 obowiązkowo wychodzą na boisko szkolne. Wyjątek stanowią silne opady deszczu lub śniegu.
4. Nauczyciele podczas przerw dyżurują w następujących strefach: strefa zielona, strefa niebieska oraz wejście od ulicy ( wejście główne).
5. Uczniowie spędzają przerwy pod opieką nauczycieli dyżurujących - na boisku lub korytarzu z zachowaniem reżimu sanitarnego-noszenie maseczek.
6. Korytarze oraz obszary szkoły są podzielone na strefy, w których w czasie przerw mogą przebywać jedynie uczniowie przypisani do danej strefy.
7. Uczniowie klas 1- 4 poruszają się tylko schodami od strony boiska, a uczniowie klas 5-8 schodami od strony ulicy.
8. Zostają wprowadzone strefy oznaczone kolorami przypisanymi danym grupom wiekowym:

 - klasy 1-4- strefa zielona

 - klasy 5- 8- strefa niebieska

1. Oznaczenie obiektów sportowych zgodnie z wprowadzonym systemem kolorów:

 - klasy 1-4 korzystają z placu zabaw oraz boiska do koszykówki ( strefa zielona)

 - klasy 5 - 8 korzystają z boiska do piłki nożnej( strefa niebieska).

1. Plac od bramy przy ul. Sportowej do budynku szkolnego jest wyłączony z możliwości spędzania przerw przez uczniów.
2. Zadaniem nauczyciela dyżurującego jest dbanie o to, aby uczniowie przebywali w czasie przerw wyłącznie w swoim gronie, bez kontaktu z innymi.
3. W razie konieczności przejścia przez strefę przeznaczoną dla innego oddziału (np. w celu udania się do strefy wyznaczonej) uczniowie są obowiązani do zachowania dystansu społecznego min. 1,5 m od ucznia innej grupy.
4. Na terenie szkoły nie jest wymagane noszenie przez uczniów osłon nosa i twarzy.
5. Rekomenduje się organizację wyjść w miejsca otwarte, np. park, las, tereny zielone,
z zachowaniem dystansu od osób trzecich oraz zasad obowiązujących w przestrzeni publicznej. Należy unikać wyjść grupowych i wycieczek do zamkniętych przestrzeni
z infrastrukturą, która uniemożliwia zachowanie dystansu społecznego.
6. Rekomenduje się organizację zajęć pozalekcyjnych w małych grupach lub w oddziałach klasowych, z zachowaniem ograniczeń, zakazów i nakazów przeciwepidemicznych. Przed rozpoczęciem i po zakończeniu tych zajęć – mycie i dezynfekcja powierzchni dotykowych oraz dokładne wietrzenie sal.

**§ 5**

**Organizacja pracy świetlicy**

1. Na zajęcia świetlicowe może uczęszczać uczeń bez objawów chorobowych sugerujących infekcję dróg oddechowych oraz gdy domownicy nie przebywają
na kwarantannie lub w izolacji.
2. Uczniowie mogą być przyprowadzani do szkoły i z niej odbierani przez jednego opiekuna bez objawów chorobowych sugerujących infekcję dróg oddechowych.
W drodze do i ze szkoły opiekunowie z dziećmi przestrzegają aktualnych przepisów prawa dotyczących zachowania w przestrzeni publicznej.
3. Zajęcia będą tak zorganizowane i koordynowane, aby możliwe było zachowanie dystansu społecznego (1,5metra). W momencie gdy nie można zachować dystansu ograniczane będą ćwiczenia i gry kontaktowe. W miarę możliwości częściej będą organizowane zajęcia na świeżym powietrzu.
4. W trakcie trwania zajęć świetlicowych nauczyciel zobowiązany jest do wietrzenia sali co najmniej 1 raz na godzinę, Środki do dezynfekcji rąk są rozmieszczone w świetlicy w sposób umożliwiający łatwy dostęp dla wychowanków pod nadzorem nauczyciela.
5. Obowiązują ogólne zasady higieny: częste mycie rąk- przed przyjściem do świetlicy, przed posiłkiem oraz po powrocie ze świeżego powietrza. Ochrona podczas kichania
i kaszlu oraz unikanie dotykania oczu, nosa i ust.
6. Uczniowie przynoszą do szkoły tylko niezbędne rzeczy. Nie mogą, zabierać do szkoły zabawek, zabawek pluszowych, samochodów itp.
7. Uczniowie posiadają swoje przybory szkolne, którymi nie wymieniają się z innymi uczniami.
8. W świetlicy szkolnej dostępne są tylko zabawki i sprzęty, które można łatwo zdezynfekować. Według potrzeb, wyznaczony przez dyrekcję pracownik szkoły dokonuje dezynfekcji stolików, krzeseł, włączników, sprzętu komputerowego oraz powierzchni podłogowych.
9. Jeżeli wychowawca świetlicy zaobserwuje u ucznia objawy, które mogą sugerować chorobę, w tym kaszel, temperaturę wskazującą na stan podgorączkowy lub gorączkę, będzie musiał odizolować ucznia do przeznaczonego pomieszczenia (izolatki-gabinet pielęgniarki), zachowując dystans minimum 2 m odległości od innych osób. Następnie niezwłocznie informuje dyrekcję , sekretariat a także rodzica/ prawnego opiekuna
o koniczności pilnego odebrania ucznia ze szkoły.
10. Do świetlicy przyjmowani są uczniowie klas I–III.
W pierwszej kolejności przyjmowane są dzieci:
* obojga rodziców pracujących (wymagane zaświadczenie o zatrudnieniu rodziców),
* rodziców pracujących samotnie wychowujących dzieci (wymagane zaświadczenie o zatrudnieniu, dokument potwierdzający samotne wychowywanie lub pobieranie świadczeń z funduszu alimentacyjnego),
* w miarę wolnych miejsc pozostali uczniowie
1. Do przestrzegania postanowień niniejszej procedury zobowiązani są pracownicy, uczestnicy, rodzice i dzieci.
2. Odpowiedzialność za prawidłowy przebieg prowadzonych zajęć spoczywa na opiekunach świetlic.

**§ 6**

**Organizacja pracy stołówki i wydawania posiłków**

1. Personel kuchenny i pracownicy administracji oraz obsługi sprzątającej powinni ograniczyć kontakty z uczniami oraz nauczycielami.
2. Odległość między stanowiskami pracy na stołówce szkolnej powinna wynosić co najmniej 1,5 m.
3. Szczególną uwagę zwraca się na utrzymanie wysokiej higieny stanowisk pracy, opakowań produktów, sprzętu kuchennego, naczyń stołowych oraz sztućców.
4. Posiłki wydawane są z zachowaniem zasady ograniczenia liczby uczniów przebywających jednocześnie na stołówce oraz zasad ograniczenia możliwości ewentualnego rozprzestrzeniania się wirusa. W tym celu:
5. stosuje się zmianowe wydawanie posiłków,
6. w miarę możliwości na stołówce powinni spożywać posiłki uczniowie tej samej grupy,
7. Osoba odpowiedzialna za podawanie uczniom posiłków obowiązana jest do przeprowadzenia uprzedniej dezynfekcji powierzchni, na której spożywany jest posiłek, a także sprzętów służących dzieciom do jego spożycia.
8. Po każdym posiłku blaty, stoły i poręcze krzeseł są dezynfekowane przez personel sprzątający.
9. Wielorazowe naczynia i sztućce należy myć w zmywarce z dodatkiem detergentu, w temperaturze min. 60°C lub je wyparzać.
10. Cukier i inne dodatki są wydawane przez obsługę. Na stołówce nie obowiązujeUczniowie przed udaniem się na obiad, myją ręce w łazience przy użyciu mydła antybakteryjnego zgodnie z instrukcją mycia rąk.
11. Dzieci udają się na obiad według ustalonego harmonogramu, z którym zostaną wcześniej zapoznani i który będzie także wywieszony na drzwiach stołówki.
12. O wyznaczonej dla grupy godzinie, uczniowie udający się na obiad, zobowiązani są do zachowania dystansu społecznego(1,5m) w miejscu wydawania posiłków.
13. Dzieci po odebraniu posiłku siadają do stolików na wyznaczone miejsca, a po zakończonym obiedzie odnoszą swoje naczynie w wyznaczone miejsce zachowując dystans społeczny 1,5m.
14. Po wyjściu ze stołówki uczniowie zobowiązani są do umycia rąk zgodnie z instrukcją mycia i dezynfekcji.
15. Pracownik obsługi po każdej grupie spożywającej obiad, myje i dezynfekuje blaty stołów, krzesełka i miejsce wydawania posiłków.

 **§ 7**

**Organizacja pracy biblioteki**

1. Godziny pracy biblioteki szkolnej zostaną ustalone, uwzględniając potrzeby uczniów
w tym zakresie.
2. Książki oddawane przez uczniów są składowane w wydzielonym miejscu, odseparowane od reszty książek i poddawane dwudniowej kwarantannie.
3. W tym czasie nie mogą zostać wypożyczone kolejnym uczniom.
4. Organizacja sposobu korzystania z biblioteki uwzględnia wymagany dystans przestrzenny, czyli min. 1,5 m. odległości między użytkownikami.
5. W celu zachowania wymaganego dystansu społecznego ogranicza się liczbę użytkowników korzystających jednocześnie z biblioteki (max. 3 osoby).

**§ 8**

**Postępowania na wypadek podejrzenia wystąpienia objawów choroby COVID-19**

* + 1. Do pracy w szkole mogą przychodzić jedynie zdrowe osoby, bez jakichkolwiek objawów wskazujących na chorobę zakaźną COVID-19.
		2. Do szkoły może uczęszczać uczeń bez objawów chorobowych sugerujących infekcję dróg oddechowych oraz gdy domownicy nie przebywają na kwarantannie lub w izolacji w warunkach domowych.
		3. W razie wykrycia u ucznia podwyższonej temperatury ciała, powyżej **38,0ºC,** wychowawca kontaktuje się z rodzicami dziecka (opiekunami prawnymi) w celu odebrania ucznia ze szkoły. Do czasu przybycia rodziców ucznia umieszcza się w odrębnym pomieszczeniu.
		4. Jeżeli pracownik szkoły zauważy u ucznia objawy mogące wskazywać na infekcję dróg oddechowych, w tym w szczególności gorączkę, kaszel, należy umieścić ucznia
		w odrębnym pomieszczeniu i niezwłocznie powiadomić rodziców (opiekunów prawnych) o konieczności odebrania ucznia ze szkoły.
		5. Pomieszczenie zapewnia min. 2 m odległości od innych osób. Pomieszczenie jest wyposażone w środki ochrony osobistej oraz płyn dezynfekujący. Dostęp do pomieszczenia mają wyłącznie pracownicy szkoły oraz izolowani uczniowie.
		6. Po każdym użyciu pomieszczenia przez ucznia, u którego podejrzewano wystąpienie objawów choroby COVID-19, pomieszczenie powinno zostać zdezynfekowane przez personel sprzątający przy zastosowaniu wszelkich środków ochrony osobistej.
		7. W sytuacji odbioru przez rodziców lub opiekunów prawnych odizolowanego uprzednio ucznia należy upewnić się, że nie będzie miał kontaktu z innymi uczniami, pracownikami szkoły lub osobami trzecimi znajdującymi się na terenie szkoły.
		8. W sytuacji wystąpienia u ucznia lub pracownika szkoły objawów COVID-19, personel sprzątający powinien przeprowadzić, przy zachowaniu środków ochrony osobistej, dodatkowe czynności dezynfekujące w budynku szkoły.
		9. Obszar, w którym poruszał się i przebywał pracownik, należy poddać gruntownemu sprzątaniu, zgodnie z funkcjonującymi w placówce procedurami oraz zdezynfekować powierzchnie dotykowe (klamki, poręcze, uchwyty itp.) oraz zastosować się do indywidualnych zaleceń wydanych przez inspektorat sanitarny.
		10. Pracownicy szkoły zostają poinstruowani, że w sytuacji wystąpienia niepokojących objawów choroby zakaźnej COVID-19 powinni pozostać w domu i skontaktować się telefonicznie z lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej, aby uzyskać teleporadę medyczną, a w razie pogarszania się stanu zdrowia zadzwonić pod nr 999 lub 112 i poinformować, że mogą być zakażeni koronawirusem.
		11. W przypadku wystąpienia u pracownika będącego na stanowisku pracy niepokojących objawów infekcji dróg oddechowych powinien on skontaktować się telefonicznie z lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej, aby uzyskać teleporadę medyczną.
		12. W sytuacji potwierdzonego zakażenia SARS-CoV-2 na terenie szkoły należy stosować się do zaleceń Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego

**§ 9**

**Przeprowadzanie dezynfekcji w szkole**

1. Przy wejściu głównym do szkoły należy umieścić numery telefonów do właściwej miejscowo powiatowej stacji sanitarno-epidemiologicznej, szpitalnego oddziału zakaźnego i służb medycznych.
2. Przy wejściu do szkoły znajduje się dozownik z płynem do dezynfekcji rąk, z którego obowiązana jest skorzystać każda dorosła osoba wchodząca do budynku szkoły. Zobowiązuje się personel sprzątający do regularnego sprawdzania stanu pojemnika z płynem i uzupełniania go w razie potrzeby. Dozowniki z płynem do dezynfekcji znajdują się również w pomieszczeniach sanitarnohigienicznych.
3. Należy dopilnować, aby wszystkie osoby trzecie, w tym rodzice uczniów, wchodzące do szkoły dezynfekowały dłonie lub zakładały rękawiczki ochronne, miały zakryte usta i nos oraz nie przekraczały obowiązujących stref przebywania.
4. Zobowiązuje się personel sprzątający do regularnego dokonywania prac porządkowych, w tym zwłaszcza czyszczenia ciągów komunikacyjnych, a także dezynfekowania co najmniej dwa razy dziennie powierzchni dotykowych: poręczy, klamek, włączników światła, uchwytów, poręczy krzeseł i powierzchni płaskich, w tym blatów w salach i pomieszczeniach do spożywania i przygotowywania posiłków. Przeprowadzenie prac porządkowych należy odnotować w harmonogramie prac porządkowych na dany dzień zawieszonym na tablicy ogłoszeń.
5. Osoba odpowiedzialna za podawanie uczniom posiłków obowiązana jest do przeprowadzenia uprzedniej dezynfekcji powierzchni, na której spożywany jest posiłek, a także sprzętów służących dzieciom do jego spożycia. Po każdym posiłku blaty, stoły i poręcze krzeseł są dezynfekowane przez personel sprzątający.
6. Dyrektor lub wyznaczony nauczyciel dokonuje codziennego monitoringu prac porządkowych, ze szczególnym uwzględnieniem utrzymywania w czystości sal zajęć, pomieszczeń sanitarnohigienicznych, ciągów komunikacyjnych, dezynfekcji powierzchni dotykowych – poręczy, klamek i powierzchni płaskich, w tym blatów w salach i w pomieszczeniach spożywania posiłków, klawiatur komputerowych, włączników itd.
7. Przeprowadzając dezynfekcję, należy ściśle przestrzegać zaleceń producenta znajdujących się na opakowaniu środka do dezynfekcji. Ważne jest ścisłe przestrzeganie czasu niezbędnego do wywietrzenia dezynfekowanych pomieszczeń i przedmiotów, tak aby uczniowie nie byli narażeni na wdychanie oparów środków służących do dezynfekcji.
8. W pomieszczeniach sanitarnohigienicznych wywiesza się plakaty z zasadami prawidłowego mycia rąk, a przy dozownikach z płynem do dezynfekcji rąk – instrukcje dezynfekcji.
9. Nauczyciele co najmniej raz dziennie przypominają uczniom o konieczności zachowania higieny, w tym o częstym i regularnym myciu rąk – zwłaszcza po skorzystaniu z toalety, przed jedzeniem oraz po powrocie z zajęć na świeżym powietrzu. W tym celu przeprowadzają pokaz mycia rąk. Należy również zwracać uczniom uwagę na odpowiedni sposób zasłaniania twarzy podczas kichania czy kasłania.
10. Przedmioty i sprzęty znajdujące się w sali, których nie można skutecznie umyć, uprać lub dezynfekować, należy usunąć lub uniemożliwić do nich dostęp. Przybory do ćwiczeń (piłki, skakanki, obręcze itp.) wykorzystywane podczas zajęć należy czyścić lub dezynfekować.
11. Należy wietrzyć salę co najmniej raz na godzinę, w czasie przerwy.

**§ 10**

1. Dyrektor szkoły ma obowiązek aktualizacji i upowszechnienia wewnętrznego regulaminu lub procedur funkcjonowania szkoły w czasie epidemii, z uwzględnieniem:
* specyfiki placówki, w tym realizacji zajęć pozalekcyjnych, konsultacji i zajęć w formie zdalnej,
* zaleceń wskazanych w przedmiotowych wytycznych,
* aktualnych przepisów prawa.

 **§ 11**

* + 1. Z treścią niniejszej procedury zaznajamia się pracowników szkoły oraz rodziców / opiekunów prawnych uczniów.
		2. Procedury mogą ulec zmianie.

 **§ 12**

1. Procedury opracowano na podstawie Na podstawie art. 68 ust. 1 pkt 6 Ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo oświatowe (t.j.Dz.U. z 2020 r. poz. 910 ze zm.) w zw. z art. 8a ust. 5 pkt 2 Ustawy z dnia 14 marca1985r. o Państwowej Inspekcji Sanitarnej (t.j. Dz. U. z 2019 r. poz. 59 ze zm.)

**Załączniki – instrukcje**

1. mycia rąk

<https://www.gov.pl/web/gis/jak-skutecznie-dezynfekowac-rece>

1. dezynfekcji rąk

<https://gis.gov.pl/aktualnosci/jak-skutecznie-dezynfekowac-rece/>

1. prawidłowego zdejmowania maseczki

<https://gis.gov.pl/aktualnosci/jak-prawidlowo-nalozyc-i-zdjac-maseczke/>

1. prawidłowego zdejmowania rękawiczek

<https://gis.gov.pl/aktualnosci/koronawirus-jak-prawidlowo-nalozyc-i-zdjac-rekawice/>

1. wykaz produktów biobójczych

<http://bip.urpl.gov.pl/pl/biuletyny-i-wykazy/produkty-biob%C3%B3jcze>

1. zalecenia w zakresie systemów wentylacyjno-klimatyzacyjnych

<https://www.gov.pl/attachment/f08fa60b-ccd2-4666-b688-616c1f836876>