

PROGRAM LEKKOATLETYKA DLA KAŻDEGO

rok szkolny 2017/2018

Lekkoatletyka dla każdego to specjalna propozycja dla każdej grupy wiekowej. Dzieci młodszych klas szkoły podstawowej zapraszamy do sportowej zabawy wg. opracowanej przez IAAF formuły „ Kids' Athletics ”, a uczniom starszych klas szkoły podstawowej proponujemy zajęcia w formie treningów i zawodów lekkoatletycznych. Program przewiduje również organizację imprez i zawodów szkolnych i międzyszkolnych, w których dzieci bawią się na sportowo, rywalizują z rówieśnikami, ale też mają okazję spotkać się z gwiazdami sportu.

CELEM PROGRAMU JEST:

- motywowanie do uczestnictwa w zawodach lekkoatletycznych szkolnych, międzyszkolnych, wojewódzkich i ogólnopolskich .
- propagowanie zdrowego stylu życia w myśl zasady „sport to zdrowie”,
- umiejętność organizowania bezpiecznego i czynnego spędzania czasu wolnego.
- kształtowanie właściwych nawyków higienicznych,
- wdrażanie w życie zasady „fair play”

Małgorzata Radzewicz